

BK G-KARATE IN HASSELT

“Mensen gelukkig maken”



G-sporters zijn gemotiveerd en betrokken. FOTO SM

Gisteren vond in de sporthal KA2 in Hasselt het Open Belgisch Kampioenschap karate JKS-stijl en G-karate plaats. Een unieke première want nooit eerder werd een karate-kampioenschap gekoppeld aan een G-tornooi. Sensei Eric Bortels uit Hasselt is de initiatiefnemer van G-karate Vlaanderen.

“We hebben op deze manier het G-karate voorgesteld aan het grote publiek. Mijn ultieme droom is om het G-karate als demonstratiesport op de Paralympics in Rio 2016 te krijgen.”

Het karatelandschap is onderverdeeld in verschillende stijlen en federaties. De Japan Karate Shotorenmei België is een kleine federatie die in augustus 2011 het levenslicht zag. Een van de drie aangesloten clubs is Go No Sen Hasselt. De club van Sensei Eric Bortels. Naast het onderrecht aan gezonde sporters vroeg het KIDS in 2007 aan Bortels om onderrecht in karate te geven aan kinderen

met ASS. “Daar is het allemaal mee begonnen”, vertelt Bortels. “Aanvankelijk was het een zware opgave. Ik gaf les aan een paar leerlingen en dacht dat de interesse snel zou verdwijnen, maar op 1 september van het volgende schooljaar stonden er plots 30 kinderen met een beperking klaar om karate te volgen. Twee jaar later kwamen daar ook rollers bij (fysieke beperking) en toen is het snel gegaan. Sinds zes maanden is G-karate Vlaanderen een officiële vzw en vandaag organiseren we ons eerste Belgisch kampioenschap.”

LEVENSKWALITEIT

Bortels: “In totaal deden er een honderdtal deelnemers mee aan dit kampioenschap. Daar zaten deelnemers tussen uit Schotland, Nederland, Duitsland, Hongarije en België. Een vijftigtal onder hen kwamen uit in de G-categorieën. Voor elke beperking hebben we specifieke categorie: mentaal, fysiek, ASS, enz. Hierdoor kunnen we een zo breed mogelijk publiek aanspreken en kunnen ook

sporters met een zware lichamelijke beperking deelnemen.”

Een van de deelnemers aan de roller-competitie was de 49-jarige Patrick Stienaers uit Genk. De man werd geboren met een open rug en zit al zijn hele leven in een rolstoel. “In januari ben ik in contact gekomen met Eric Bortels via vzw De Regenboog. Hij stelde mij karate voor. Dan slik je wel even als je in je jeugd jaren enkel wat boogschieten en rolstoelbasket hebt gedaan. Maar mijn levenskwaliteit is een stuk groter sinds ik deze sport beoefen. Hoe een rolstoelateet aan karate doet? Een neutrale karateka valt ons aan en wij moeten ons zo correct mogelijk afweren en die persoon op een juiste manier naar de grond brengen,” aldus Stienaers. “G-sporters willen zich gemotiveerd en betrokken voelen”, vulde Eric Bortels nog aan. “Naast de integratie in de sport ontstaan er ook vriendschapsbanden met trainers en buddy’s. Kortom: ze zijn gelukkiger en stralen dat ook uit.”

FRBA