

# Provinciaal

**KARATE**

# De blinde karateka

## Van Der Trappen wil weer zwarte gordel halen

Op het Vlaamse kampioenschap G-karate (geïntegreerd karate) in Wevelgem kaapten de Limburgse atleten veel eremetaal weg. Het moment suprême was het optreden van Erik Van der Trappen. De 50-jarige bijna volledig blinde karateka uit Wellen won zowel goud in de kata (schijngevecht) als in de kumite. Een prestatie om u tegen te zeggen, zeker als je weet dat Van der Trappen pas drie maanden trainingsarbeid achter de rug had.

Het ongewone karateverhaal van Erik Van der Trappen is in te delen in twee episodes: voor en na zijn ziekte. “Op mijn vijftiende ben ik met karate op competitieniveau begonnen. Toen ik door diabetes meer en meer last kreeg met mijn zicht, moest ik er tien jaar later noodgedwongen een punt achter zetten. Na meerdere operaties is mijn zicht beperkt tot vijf procent. Het enige wat ik nog kan waarnemen, zijn schimmen.”

Van der Trappen, afkomstig uit de streek van Dendermonde, volgde tien jaar geleden de liefde van zijn leven naar Wellen. Daar hoorde hij via via van ene Eric Bortels. “Eric was bezig met G-karate en me vroeg om eens langs te komen. Dat leek me wel wat, want ik ben ooit aangevallen in Mechelen. Mijn zelfverdediging kwam toen goed van pas.”

### ONDERAAN DE LADDER

Hasselaar Eric Bortels (vijfde dan in het karate) is een echte pionier op het vlak van G-karate. “Na enkele trainingen kreeg ik de smaak opnieuw te pakken. Ik kende natuurlijk nog veel van de bewegingen van vroeger, maar het was toch wel even slikken want ik moest opnieuw onderaan de ladder beginnen. Ondertussen heb ik al de gele gordel behaald.”



Van der Trappen en Bortels dokterden samen een methode uit waarmee slechtziende of blinde karateka's het gevecht kunnen aangaan. “Ik blijf constant in contact met mijn tegenstander, want anders loop ik onmiddellijk tegen een vuist aan”, lacht Van der Trappen. “In Wevelgem was ik tegen een geblinddoekte Eric Bortels een kata aangegaan. Een heel unieke en emotionele ervaring. Ondertussen zijn er nog blinde of slechtziende karateka's op komst, al zal het nog wel even duren omdat

ze niet dezelfde karate-achtergrond hebben. Om geld in het laatje te krijgen komt Q-music op 15 december in sporthal Lakerveld in Houthalen de ganse dag plaatjes draaien op onze sponsordag. Op 19 januari is er opnieuw een G-karatetornooi in Antwerpen.”

### MENTAAL EEN ZEGEN

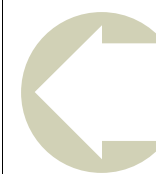
Van der Trappen traint driemaal per week in de karateclub Go No Sen van Bortels en in de Dageraad in Kortesseem.

“Ik vind het werkelijk fantastisch om te doen. Je kunt je eens goed afreageren, want door mijn volledige invaliditeit kan ik niet meer gaan werken. Ook psychisch is het een zegen. Je traint constant je hersens door al die oefeningen te onthouden. Mijn doelstellingen? Ik ben zeker geen strever, maar ooit wil ik opnieuw een zwarte gordel halen. Daar zal nog wat jaren over heen gaan, maar dat heb ik er zeker voor over.”



“Ik moet constant contact houden. Anders loop ik tegen een vuist aan.”

Erik Van Der Trappen



Erik Van Der Trappen (links) deed aan judo tot hij zijn zicht verloor door diabetes.

FOTO SVEN DILLEN