



Go No Sen vzw

JKS Benelux vzw

Secretariaat:
Slangbeekstraat 21
3511 Hasselt
Belgium.

Telefoon: (0032) 011 23.34.18
Gsm: (0032) 0477 51.94.48
E-mail: gonosen@telenet.be
Eric@jksBenelux.com
Web-site: www.gonosen.be



examenprogramma kyu graden

6de kyu

Kandidaat 6de kyu

groene band

oranje-groen band

| | | | |
|-----------------|--|---|---------|
| KIHON : | sanbon tsuki | vw | ZKD |
| | gyaku tsuki | vw | ZKD |
| | age uke , gyaku tsuki | vw,aw | ZKD |
| | soto uke<yoko empi uchi | vw,aw | ZKD, KD |
| | uchi uke<kizame tsuki | vw,aw | ZKD |
| | gedan barai<uraken uchi | vw,aw | ZKD |
| | Shuto uke, nukite | vw,aw | KKD,ZKD |
| | mae ren geri | vw | ZKD |
| | mae geri gts | vw | ZKD |
| | yoko geri kiage | zw | KD |
| | yoko geri kekomi | zw | KD |
| | mae washi geri, gts | vw | FD * |
| KUMITE : | sanbon kumite (3 stappen) | | |
| | oi tsuki jodan/chudan/mg - | age uke/soto uke/gedan barai< uraken,gts | |
| | oi tsuki jodan/chudan/mg - | age uke/uche uke/gyaku gedan barai , kiz.tsuki,gts* | |
| KATA: | HEIAN SHODAN URA, HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN | | |
| DOJO KUN | | | |
| BELANGRIJKSTE : | goede mae washi geri, 3 heupstanden, hentei bewegingen juiste heuppositie | | |



Go No Sen vzw

JKS Benelux vzw

Secretariaat:
Slangbeekstraat 21
3511 Hasselt
Belgium.

Telefoon: (0032) 011 23.34.18
Gsm: (0032) 0477 51.94.48
E-mail: gonosen@telenet.be
Eric@jksBenelux.com
Web-site: www.gonosen.be



examenprogramma kyu graden

6de kyu

Kandidaat 6de kyu

groene band

oranje-groen band

legende :

- (vw) = voorwaarts
- (aw) = achterwaarts
- (tp) = ter plaatse
- Oi = volledige stap naar voor
- ZKD = aanvallende of voorwaartse stand
- KKD = verdedigende of achterwaartse stand
- KD = ijzeren ruitersstand of zijwaartse stand
- FD = gewortelde stand of vrije actieve gevechtsstand
- SD = sanchin dachi kleine driehoekstand
- < = zelfde arm of been
- , = andere arm of been
- * = niet voor kandidaat

*JE KAN ENKEL AAN EEN EXAMEN DEELNEMEN WANNEER JE PERSOONLIJK DOOR EEN VAN DE TRAINERS WORDT UITGENODIGD. DIT GEBEURD BIJ HET OVERHANDIGEN VAN DIT DOCUMENT

*AANMELDEN EEN HALF UUR VOOR DE START VAN HET EXAMEN MET JE VERGUNNINGSSBOEKJE

*EEN CORRECTE HOUDING IS GEWENST VOOR TIJDENS EN NA HET EXAMEN

*DE DEELNAME BEDRAAGT 20 EURO MET INBEGRIJF VAN DIPLOMA EN GORDEL

*JE SLAAGT WANNEER JE DE HELFT VAN DE PUNTEN HAALT DUS 15/30

ER KAN VAN JE GEVRAAGD WORDEN OM EEN GEDEELTE OVER TE DOEN BIJ HET VOLGENDE EXAMEN

DE GORDEL WORDT EVENTUEEL OVERHANDIGD MAAR ER GEBEURT GEEN AANDUIDING IN HET VERGUNNINGSSBOEKJE

*VOOR JE HEREXAMEN DIEN JE NIET MEER TE BETALEN

*KINDEREN KUNNEN MAXIMAAL DE GRAAD VAN 4 DE KYU BEHALEN OVERGANG NAAR DE VOLWASSENEN IS VERPLICHT TUSSEN 13 EN 14 JAAR

HET PROGRAMMA KAN TEN ALLE TIJDEN AANGEPAST WORDEN

SUCCES!